

日本循環器協会主催 心不全療養指導士応援企画

# 突撃! となりの心不全療養指導士

～全国の仲間の活動を紹介します～

第2回 西垣 賢(薬剤師、関西メディコサン薬局天理東2号店)



日本循環器学会 心不全療養指導士  
厚生労働省事業 「知って、肝炎プロモーター」  
日本禁煙科学会 上級禁煙支援士  
日本癌治療学会 がん医療ネットワークナビゲーター  
奈良県肝炎医療地域リーダーコディネーター(東和医療圏)  
CDEなら(奈良県糖尿病療養指導士) 認定委員会メンバー

# 本動画でわかること

- ・関西メディコ サン薬局の**地域での役割**
- ・門前薬局に勤務する**薬局薬剤師の業務**
  - ・腫瘍循環器フォローアップ
- ・心不全療養指導士としてはじめた新企画
  - ・心疾患啓発リーフレット
  - ・医薬連携セミナー
- ・厚労省が薬局薬剤師に求める**あらたな役割** (対人業務)

サン薬局  
SUN PHARMACY

調剤薬局に勤める心不全療養指導士って  
どのように資格を活かしてるんだろう?



# 関西メディコ サン薬局



- ・ 奈良県を中心に69店舗を展開する**奈良県店舗数1位の  
保険薬局**
- ・ 地域密着薬局という立地を活かして、行政等とタイアップした  
疾患啓発活動を展開
  - 例:
    - 肝炎受診促進キャンペーン(2018～)
    - **健康ハートの日共催イベント事業(2022)**
    - 交通安全キャンペーン(2015～)



# ある一日のスケジュール!

8:30

## 出勤

挨拶・清掃・棚卸・  
来局予定確認



9:00

## 準備

納品・棚入れ・**後輩指導**・  
テレフォンフォローアップ・**予製剤**作成

9:30

## 外来

調剤・鑑査・服薬指導



13:00

## 昼休憩

木曜日やYouTubeで大西勝也先生の  
**『心不全・心機能アカデミー』**を視聴

14:00

## 在宅

調剤・鑑査・  
**患者宅訪問**



16:00

## 薬品管理・書類作成など

薬品発注・薬歴記載・  
訪問報告書の作成



17:30

## 症例検討・薬局外の勉強会

U40心不全ネットワーク主催の  
メディカルスタッフ向け勉強会  
**『心不全道場』**への参加

# 心不全道場



## 年間予定

- 1月.総論
- 2月.薬物治療
- 3月.非薬物治療①
- 4月.非薬物治療②
- 5月.模擬カンファレンス①
- 6月.急性期治療
- 7月.基本検査
- 8月.生活指導/塩分、水分管理
- 9月.心臓リハビリテーション
- 10月.基礎心疾患
- 11月.模擬カンファレンス②
- 12月.緩和ケア

毎月第4火曜日  
20:00~20:40頃  
費用：年間1000円

申込：

<https://shinfuzen-dojo-2023.peatix.com>



U-40HF Network



# 必見！当薬局の工夫

(テレフォンフォローアップ)



門前薬局

↔

高井病院（薬剤部）



## ①抗がん剤の処方

副作用チェックシート（後述）を配布



## ②投与なか日に患者さんに電話

副作用とアドヒアランスをチェックし、  
トレーシングレポート（後述）に記入

\*Grade 1以上の副作用：トレーシングレポートをFAX  
\*Grade 3以上の副作用：病院薬剤部に電話連絡

## ③トレーシングレポートを確認

必要に応じて電子カルテに記載

病院薬剤部にFAX送信

副作用の早期発見  
抗がん剤の継続  
↓  
予後の改善

## ④受診

副作用に応じて処方変更

## ⑤継続フォロー



# トレーシングレポート

トレーシングレポート（服薬情報提供書）	
(社医) 高清会 高井病院	報告日 令和 年 月 日
科	
先生 御机下	
保険薬局名 サン薬局天理東店	
住所 天理市歳之庄町470-6	
電話番号 0743-65-3520	
FAX番号 0743-61-0802	
患者ID	
患者名	
生年月日 T・S・H・R 年 月 日	
※ 主治医に報告することに対する患者の同意 ( <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし )	
□投薬時 □患者から薬局への問い合わせ □テレフォンフォローアップ時	
◇Grade 1以上の症状(緊急性がなく次回の診察への情報提供)について記載をお願いします。	
有害事象	実際の症状の詳細
※Grade評価は、CTCAEVer4.0等を参考に記載して下さい。	
※現在の状況より悪化時は再度連絡するよう伝えて下さい。→ <input type="checkbox"/> 伝えた	
◇その他、病院側への情報提供(次回の診察への情報提供)	
保険薬局 ⇒ 高井病院 薬剤部 ⇒ 主治医 FAX:0743-65-1976	

有害事象と症状について簡潔に記載できるように工夫

◇Grade 1以上の症状(緊急性がなく次回の診察への情報提供)について記載をお願いします。

## 有害事象

## 実際の症状の詳細

# 副作用Checkシート

## タシグナ 副作用 check シート

■ 血圧はどれくらいですか? ■ 【高血圧】

【 最高血圧<140かつ最低血圧<90  最高血圧≥140または最低血圧≥90  
 高血圧のお薬を2剤併用にも関わらず 最高血圧≥160または最低血圧≥100】

■ 歩くときに足にしびれや痛みはありますか? また、手や足に冷感はありますか? ■ 【動脈閉そく】

【 無  有  (→  いつもより手や足が冷たい  
 少し歩くと足のしびれや痛みのために歩けなくなる  
 足が痛くて歩けなかったり、眠れない)】

■ 胸のあたりに圧迫されるような痛みや苦しさを感じることはありますか? ■ 【動脈閉そく】

【 無  有  】

～他にもこんな症状の時はお早目にご相談下さい～

動悸、息切れ、脈が飛ぶ、呼吸困難、背部痛、めまい、立ちくらみ、むくみ など

■ しびれ、視力の低下、一時的な顔や手足の麻痺などの症状はありますか? ■ 【動脈閉そく】

【 無  有  】

■ 手や足に発赤はありますか? また痛みはありますか? ■ 【発疹】

・部位: \_\_\_\_\_ 【発赤の有無  無  有  (→  痛み無  痛み有  )】

■ 頭痛はありますか? ■ 【頭痛】

【 無  有  (→  耐えられる  耐えられない)】

### ✓ 有害事象のチェックシート

- ✓ わかりやすい言葉で表現
- ✓ 心血管系副作用を上位に記載
- ✓ Gradeに応じて色を使い分け
  - ✓ Grade 1 【青】 軽度
  - ✓ Grade 2 【緑】 中等度
  - ✓ Grade 3 【赤】 重度

### ✓ 薬剤ごとにCheckシートを作成

- ✓ 同じ分類の抗がん剤でも副作用プロファイルが異なるため

抗がん剤による心血管系の副作用を  
早期に発見することに役立っています  
(腫瘍循環器的アプローチ)



# 心不全療養指導士としての活動 ～疾患啓発編～

## ① 心不全啓発リーフレットの作成

- ・**健康ハートの日共催イベント事業**として、心不全啓発リーフレットを独自に作成。
- ・サン薬局69店舗全店の待合に掲示・配布。
- ・正しい受療行動-正しい予防行動をわかりやすく伝えることで、心不全の早期発見に貢献。

**サン薬局**  
SUN PHARMACY

奈良ならではのハートの日  
～心疾患をなんとか「せんと」！～

2019年の奈良県における死因の第1位はがん（28.1%）ですが、心疾患と脳血管疾患を合わせた、「循環器病」は23%とがんに匹敵します。奈良県では、**脳血管疾患**は全国で**男性ベスト2位・女性ベスト5位**と少ないですが、逆に**心疾患**は**男性ワースト8位・女性ワースト7位**が多いです！さらに、高齢になればなるほど、がんよりも心疾患の方が死因の割合として高くなっています。  
©NARA pref.

**【こんな症状ありませんか？】**

ずっと息が苦しい  
軽い運動が辛い  
最近急に太った  
むくみで靴が履きにくい

歳だから？運動不足だから？ それ、**心不全**の始まりかも・・・。

心不全は「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」とされています。上記のような症状でお困りの方は早めに受診しましょう。また、今は大丈夫！という方でも**心不全は予防が大切**です。特に以下のリスクがあつてはまる方は適切な治療を受けることで**心不全を予防しましょう！**

**【心不全のリスク】**

- ①高血圧
- ②脂質異常症
- ③糖尿病
- ④肥満
- ⑤慢性腎臓病
- ⑥運動不足
- ⑦喫煙

**【心不全を予防する健康習慣】**

- ①減塩＆血压管理
- ②脂質管理
- ③肥満＆糖尿病管理
- ④禁煙
- ⑤節酒
- ⑥運動

**【セルフチェックしてみましょう】**

セルフチェックシートはこちら  
  
詳しい心不全の内容についてはこちら  


 日本循環器協会  
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION

奈せ第22-026号

# 心不全療養指導士としての活動

## ② スタッフ教育動画の作成

- 心不全療養指導に関する知識と啓発意識の向上のためにWeb講演会を企画
- 地域基幹病院の循環器医師に登壇いただき  
**医薬連携を強化！**
- 当日は全国から多くの方々に参加頂きました！



# ～講演会企画編～



日本循環器協会 健康ハートの日共催イベント事業  
**第21回 地域医療研修会**



2022年8月20日(土) 16:00-17:45

開催形式：ZOOMウェビナーにて配信いたします

参加費：無料 ※定員500名 (視聴方法は裏面をご覧ください)

情報提供(16:00~16:15) ピソノテープ2mg、4mg、8mgについて トーエイヨー株式会社

座長 生島 繁樹先生 奈良県総合医療センター 薬剤部長

一般講演

16:15-16:45

『保険薬局の心不全療養指導士が取り組む疾患啓発活動について』

演者 西垣 賢先生 サン薬局天理東2号店 薬局長

特別講演

16:45-17:45

『心不全UP to Date；  
最新の治療と医薬連携における課題』

演者 尾上 健児先生 奈良県立医科大学 循環器内科 講師

- 本講演会は、下記の単位を申請中です。ただし、重複取得はできません。
- ①日病薬院薬学認定薬剤師制度 [V-2] 1単位 ②日本薬剤師研修センター研修認定薬剤師制度1単位
- 注意事項
- ・WEB開催となる為、裏面の留意事項について承諾の上、お申込み下さい。
- ・単位申請時には①の単位は確認テスト②の単位はキーワードの記載が必要です。

共催：地域医療研修会・奈良県病院薬剤師会・日本循環器協会・トーエイヨー株式会社

●個人情報の取り扱いについて（収集した個人情報は個人情報保護方針に基づき適正に管理致します）



# 今後の目標

心不全領域での医薬連携と新たな**管理指導加算**への挑戦！

	名称	特定の薬剤	加算
がん	特定薬剤管理指導加算2	抗がん剤	100点
糖尿病	調剤後薬剤管理指導加算	インスリン/SU剤	60点
脳卒中	なし	-	-
心血管疾患	なし	-	-
精神疾患	なし	-	-

} 循環器病には「加算」がない！

- ・本年7月、厚労省により「5疾病」が指定！<sup>#1</sup>
- ・今後、循環器病においても薬局薬剤師の**対人業務（患者フォローと医薬連携）**が強化されます！

求められる対人業務とは？



好事例の積み重ねが  
心不全管理指導加算に繋がります



# Take Home Message

- 心不全療養指導士取得を迷っている薬局薬剤師の方へ

- 保険薬局では対人業務が重点化されます
  - あらたな知識と役割が必要になります
- 心不全療養指導士資格を取ることで・・・
  - 門前医療機関で行われている具体的な診療内容（外来心リハなど）を理解できます
  - 資格取得を通して多職種・多施設とのネットワークが広がります
  - 仲間とともに心リハ研究会などに参加することでスキルアップが目指せます
  - 結果として、患者さんの予後が改善します

心不全管理指導加算に向けて  
準備をしましょう

